



“La seule chose dont on ne doit jamais être rassasié, c'est la connaissance.” M Ricard

L'Écho du Malentendant vous souhaite de très agréables fêtes de fin d'année et vous retrouvera en 2025

THÈMES

Page 1 : Quand vos acouphènes s'aggravent en hiver

Page 2 : Congrès Mondial d'Audiologie, mouvements oculaires et perte auditive, sport, hyperacousie, vidéo implant cochléaire

Page 3 : Bruit au travail, gêne auditive, urbanisme, vidéo et article « au-delà du silence »

Page 5 : Écouter de la musique, l'oreille musicale, l'oreille absolue, Erik Orsenna parrain de la Semaine du Son 2025 (interview)

Page 6 : Thérapie génique, à l'écoute du cerveau, les vertiges, Maladie de Ménière, Audiocampus à Montpellier

Pages 7 et 8 : Aides à l'emploi, Université des patients, complémentaires santé, Agefiph, MDPH, protections auditives, dépistage, formation pompiers, 114, label QUIET, SEEPH 2024, carte interactive accessibilité Infosens, Livres

Page 9 : Les Gravouses à Clermont-Ferrand, Vidéos COACTIS SANTÉ, ACFOS, physiologie de l'oreille

Interview Thomas Dutronc (Semaine du Son) ; Témoignages : sourde elle chante ; Adèle

Page 10 : Revue 6 Millions de Malentendants – Abonnement



Quand vos acouphènes s'aggravent en hiver

(Traduction Living with Hearing Loss : Shari Eberts)

« Lorsque la température baisse, mes acouphènes s'aggravent généralement, réveillant un bourdonnement régulier comme un bourdonnement électrique, accompagné d'une réduction de mon audition et de quelques étourdissements. »

« Les acouphènes saisonniers sont-ils réels ? Au moins une [étude de recherche](#) soutient l'idée de saisonnalité des acouphènes. Publié en 2015 par les Archives européennes d'oto-rhino-laryngologie, il a examiné l'historique de recherche Google pour le mot « acouphènes » et a trouvé des effets saisonniers dans plusieurs pays.

L'étude a conclu : « Nos résultats indiquent qu'il existe des tendances saisonnières significatives pour les requêtes de recherche sur Internet pour les acouphènes, avec un zénith pendant les mois d'hiver. » Peut-être que ce pic de recherches signifie que plus de personnes souffrent d'acouphènes par temps froid.

Beaucoup de mes articles sur les acouphènes décrivant une poussée de bourdonnement ou de vertiges ont été écrits en hiver, en particulier lors de la transition vers les mois les plus froids.

Pourquoi les acouphènes sont-ils plus fréquents en hiver ?

1. Rhume et grippe : L'augmentation de la congestion et de la pression sinusale qui accompagne un rhume, nuit souvent à mon audition. Avec moins de sons ambiants qui passent, mes acouphènes sont probablement plus perceptibles.

2. Temps glacial : Lorsque les températures baissent, vos oreilles produisent plus de cire, peut-être pour protéger leur fonctionnement interne du froid. L'excès de cérumen peut bloquer le conduit auditif, étouffer votre audition et rendre le bourdonnement plus perceptible.

3. Moins d'activité physique : La plupart des gens sont plus sédentaires dans le froid. Une réduction des niveaux d'activité peut entraîner une augmentation de la pression artérielle, qui est parfois associée aux acouphènes.

4. Plus de café : Il est difficile de se réveiller lorsque le ciel est encore sombre le matin, ce qui peut entraîner une augmentation de la consommation de caféine. On pense souvent qu'une consommation plus élevée de caféine exacerbe les acouphènes.

5. Stress et dépression : De nombreuses personnes souffrent de dépression saisonnière en hiver en raison d'une exposition au soleil plus limitée. Le stress peut également augmenter à mesure que les engagements professionnels et scolaires augmentent par rapport aux journées plus insouciantes de l'été. Le stress et la dépression sont fortement liés aux acouphènes, bien que l'on puisse se demander quelle cause l'autre est l'une ou l'autre. »



Le 36^e congrès mondial d'audiologie (WCA), présidé par le Pr Hung Thai-Van, et le 130^e congrès de la Société française d'ORL, présidé par le Pr Élie Serrano, se sont déroulés concomitamment, du 19 au 22 septembre 2024.

LIRE LE DOSSIER



Les mouvements oculaires pourraient-ils mettre sur la piste d'un début de perte auditive ? C'est la conviction de chercheurs canadiens, qui ont expliqué pourquoi dans une étude, publiée en 2023 dans le Journal of Neuroscience



LIRE L'ARTICLE



Comprendre le rôle de l'oreille dans la performance sportive pour en faire son alliée

Au rugby, à la danse, au ski ou en plongée, tout sportif et toute sportive de haut niveau devrait un jour ou l'autre prendre conscience du rôle primordial de l'oreille pour sa pratique et sa performance.....

LIRE L'ARTICLE



Le sport : ses bienfaits inattendus sur la vision et l'audition
Des bienfaits largement documentés. Ce qui est moins connu, c'est que le sport peut aussi être bénéfique pour la santé visuelle et auditive.

EXPLICATIONS



Identifier de nouvelles molécules pour traiter l'hyperacousie et les acouphènes.

À l'Institut de neurosciences cognitives et intégratives d'Aquitaine, à Pessac, Susanna Pietropaolo tente de trouver un traitement contre l'hyperacousie et les acouphènes, des anomalies de la perception auditive qui peuvent être très invalidantes au quotidien.

LIRE L'ARTICLE



Traiter la surdité avec l'implant cochléaire

Le Dr Ruben Hermann, chirurgien ORL (Hospices Civils de Lyon), explique l'intérêt du traitement.

VOIR LA VIDÉO



Le bruit au travail, un fléau persistant et sous-évalué

L'Association Nationale de l'Audition a dévoilé les résultats de son baromètre 2024 sur la santé auditive des actifs en poste : tous secteurs confondus, les nuisances sonores représentent une source de souffrance physique et mentale majeure, insuffisamment prise en compte par les entreprises, BTP inclus.

LIRE

WEBINAIRE INFORISQUE

Santé auditive : prenez-vous les bonnes mesures ?

VOIR LA VIDÉO



LA GÊNE AUDITIVE DES ACTIFS BONDIT DE 10 POINTS 4

L'Association Nationale de l'Audition a dévoilé hier la 8^{ème} vague de son baromètre.

La présentation a réuni des experts et le député François Gernigon, membre de la commission des affaires sociales, qui fait partie des élus qui portent les sujets de l'audition et de la prévention des risques au travail, à l'Assemblée nationale. La dernière vague du baromètre Ifop-Association Nationale de l'Audition montre que l'expression de la gêne occasionnée par le bruit au travail a fait un bond spectaculaire : + 10 points en 1 an

LIRE



URBANISME :

Les matériaux, un rempart contre les nuisances sonores

(avec la participation de C. Hugonet)

Selon la Commission européenne, la France n'œuvre pas assez pour réduire le bruit au quotidien dans les grandes agglomérations.

LIRE L'ARTICLE ET VOIR LA VIDÉO DU REPORTAGE



"AU-DELÀ DU SILENCE" : LE HANDICAP INVISIBLE MIS EN LUMIÈRE

« Le son des machines, le clic d'un stylo... Laura, employée dans une usine EDF, perçoit chaque bruit comme une agression. Immersion dans le quotidien d'une travailleuse avec un handicap invisible via le court-métrage primé, "Au-delà du silence"..... »

LIRE L'ARTICLE ET VOIR LA VIDÉO



Comment écouter de la musique avec un appareil auditif?

LIRE LE GUIDE



Syndrome de l'oreille musicale

Le syndrome de l'oreille musicale est le fait d'entendre des sons "fantômes" non acouphéniques (des hallucinations auditives), c'est-à-dire alors qu'il n'y a aucune source externe ni de contexte psychiatrique.

LIRE L'ARTICLE



L'OREILLE ABSOLUE

Qu'est-ce que c'est ?

« Certaines personnes ont un don particulier : dès qu'elles entendent une mélodie, elles savent reconnaître la hauteur des notes et la reproduire ! C'est ce que l'on appelle communément l'**oreille absolue**. Ainsi, le jeune Mozart, âgé d'à peine 14 ans, a selon la légende été capable de rejouer une symphonie à deux chœurs et neuf voix en l'ayant entendue une seule fois ! »

LIRE L'ARTICLE

VIDÉO 1

VIDÉO 2

VIDÉO 3



ÉRIK ORSENNA - PARRAIN DE LA SEMAINE DU SON DE L'UNESCO 2025

Économiste de formation, Erik Orsenna a passé huit ans dans les cabinets ministériels et présidentiel, en étant conseiller culturel de François Mitterrand, avant de rejoindre le Conseil d'État.

«..... Avec le violoncelliste Henri Demarquette et le pianiste Michel Dalberto et moi-même en tant que récitant, nous avons créé en 2021, le trio Fidelio qui raconte l'histoire de Beethoven sous le signe de la fraternité mais aussi de la surdité.

En parallèle, les acouphènes se sont installés dans mes oreilles, signe de la baisse de mon audition..... »

LE PROGRAMME

L'INTERVIEW





L'essai clinique de thérapie génique français a commencé

Sensorion a annoncé que son essai clinique de thérapie génique pour la surdité DFNB9 avait commencé, avec un premier patient injecté en Australie.

LIRE L'ARTICLE



À L'ÉCOUTE DU CERVEAU : CAPTER LES ONDES CÉRÉBRALES VIA LE CONDUIT AUDITIF

Capter les ondes cérébrales via le conduit auditif, cela peut sembler étrange.
C'est pourtant déjà possible

LIRE L'ARTICLE



LE POINT SUR... LES VERTIGES

D'où viennent ces vertiges ? Quels sont les traitements ? Éléments de réponse avec le Dr Yohan Ejzenberg, médecin ORL à l'hôpital Fondation de Rothschild, à Paris.

EN SAVOIR PLUS



Un traitement anti-inflammatoire prometteur contre la maladie de Ménière

SEATTLE — Sound Pharmaceuticals a le plaisir d'annoncer que l'essai clinique de phase 3 impliquant le SPI-1005, un nouvel anti-inflammatoire, pour le traitement de la maladie de Ménière (STOPMD-3) est terminé.

SPI-1005 est une capsule orale prise deux fois par jour et le seul traitement potentiel pour améliorer considérablement la perte auditive et les acouphènes chez les patients atteints de la maladie de Ménière, qui a été documenté dans deux études de phase 1b et 2b menées auprès de plus de 165 patients. L'étude STOPMD-3 a recruté des patients éligibles dans un essai contrôlé randomisé (ECR) pendant 3 mois, suivi d'une prolongation ouverte (OLE) du SPI-1005 pendant 6 mois (OLE 6-mo) et d'une prolongation facultative de 6 mois supplémentaires (OLE 12-mo). STOPMD-3 est le plus long essai de traitement impliquant un nouveau médicament expérimental jamais réalisé pour une perte auditive ou une indication d'acouphènes. La levée de l'insu des données de l'ECR (Efficient Consumer Response) et la présentation des premiers résultats intermédiaires auront lieu ce trimestre.



Audiocampus inauguré le 11 Octobre 2024

Un catalyseur pour la formation et la recherche en audiologie



LIRE



L'EMPLOI D'UNE PERSONNE HANDICAPÉE : LES AIDES AUXQUELLES VOUS AVEZ DROIT

L'emploi de personnes en situation de handicap est une obligation pour les entreprises d'au moins 20 salariés

LIRE LE COMPTE-RENDU BERCY INFO (4/10/24)



Université des patients
Transformer l'expérience des malades en expertise



EN SAVOIR PLUS



Les complémentaires santé à la loupe

Les complémentaires santé communiquent souvent sur le fait qu'elles sont les premiers financeurs du 100 % Santé, ce qui est vrai. Elles se servent aussi de cet argument, entre autres, pour augmenter leurs cotisations.

Voici quelques chiffres pour y voir plus clair sur cette situation.

LIRE L'ARTICLE



Samedi 9 novembre – Finances/Emploi – L'Assemblée a déplafonné l'Agefiph.

(source Yanous)

Les députés ont achevé l'examen de la première partie Recettes du projet de loi de finances pour 2025.

Dans la nuit, ils ont adopté plusieurs amendements identiques des groupes communiste, socialiste et France insoumise supprimant le plafonnement des recettes de l'Agefiph en 2025.

Dans le texte initial, la part de collecte de la contribution en faveur de l'emploi des travailleurs handicapés dépassant 457 millions d'euros devait être versée au budget de l'État, au risque de réduire davantage les actions de retour au travail (lire cet Editorial). Toutefois, du fait de prévisions financières erronées et d'insuffisances de la part de l'organisme collecteur AcoSS-URSSAF, les recettes de l'Agefiph pour 2022 et 2023 sont en forte baisse, ayant déjà conduit l'association à réduire son programme d'aides tout en tentant d'en dissimuler les raisons (lire l'actualité du 4 septembre 2024). La première partie du PLF 2025 sera adoptée en vote solennel par les députés.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE AGEFIPH



LES DÉLAIS D'ATTENTE EN MDPH

VOIR L'INFOGRAPHIE DE MÉDIASOCIAL DU 30/10/24



Protections auditives sur mesure pour les professionnels

[VOIR LA PRÉSENTATION](#)



HearingCheck, la nouvelle appli de dépistage

Le CNA (Collège National des Audioprothésistes), le Syndicat des Audioprothésistes et la Fondation pour l'Audition ont choisi de s'associer au lancement d'HearingCheck, une application de dépistage gratuite à destination des professionnels de santé.

[EN SAVOIR PLUS](#)



Après ceux du Calvados, les pompiers de la Manche commencent à se former au secours de personnes sourdes grâce à l'application MC-Assist.

[LIRE L'ARTICLE](#)

[Film présentation dispositif MC ASSIST](#)



Numéro d'urgence : les coulisses du 114 avec un agent sourd

Mis en place en 2011, le numéro d'urgence destiné aux personnes déficientes auditives et à leur entourage reste méconnu. Un agent de régulation non-entendant dévoile les coulisses du 114 à l'occasion de la Journée mondiale des sourds du 28 septembre.



[LIRE L'ARTICLE HANDICAP.FR](#)



Tout savoir sur le Label QUIET

[Voir le Webinaire](#)



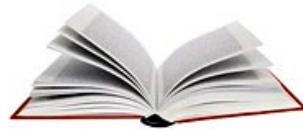
L'Association Nationale de l'Audition en appelle à la responsabilité citoyenne dans les entreprises pour la SEEPH 2024

[LIRE L'ARTICLE](#)

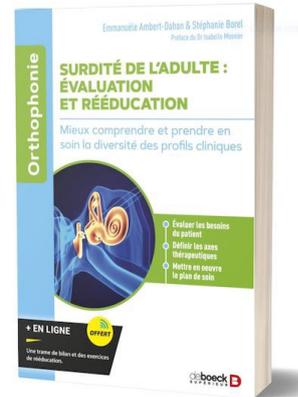


Carte interactive des lieux accessibles INFOSENS

[Voir la carte](#)



« Emmanuèle Ambert-Dahan et Stéphanie Borel vous expliquent comment définir des axes thérapeutiques selon les profils, les besoins et les attentes des patients, et comment accompagner ces derniers de façon adaptée. »



CONTRIBUTION #24

“
LE DÉFICIT AUDITIF
REPRÉSENTE UN ENJEU
MAJEUR DE SANTÉ
PUBLIQUE EN FRANCE,
AVEC UNE PRÉVALENCE
QUI NE CESSE
DE CROÎTRE
”

PAR
LUIS GODINHO
VICE-PRÉSIDENT DU COLLEGE DES AUDIOPHYSIENS,
VICE-PRÉSIDENT DU COLLEGE DE SANTÉ,
VICE-PRÉSIDENT DU CENTRE NATIONAL DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

« Ouvrage de 389 pages qui explore les défis de la santé numérique appliquée à la prévention. Réunissant 40 experts, ce livre propose des pistes pour mobiliser les acteurs et garantir une santé éthique et de qualité. »

Ce livre aborde l'ensemble des pathologies liées à l'audition et à ses troubles chez l'enfant et chez l'adulte. Chaque chapitre aborde une pathologie particulière.





À Clermont-Ferrand, l'Institut Les Gravouses est le seul établissement dédié aux jeunes sourds et malentendants du département du Puy-de-Dôme.

EN SAVOIR PLUS



Webinaire Coactis Santé
Comment accueillir un patient sourd ou malentendant ?



VOIR



ACFOS : Wiener 2024 Examen vestibulaire enfant

VOIR



SYSTÈME AUDITIF : PHYSIOLOGIE DE L'OREILLE

« Le Docteur Bernard – neurochirurgien et maître de conférences en anatomie - explore le fonctionnement de l'audition de manière simple. De l'oreille externe jusqu'au cortex temporal, découvrez comment le système auditif capte, amplifie et interprète les sons de notre environnement. Cette explication vous permettra de mieux comprendre l'importance de l'audition dans notre quotidien. »

VOIR LA VIDÉO



TÉMOIGNAGES

Quand Thomas Dutronc nous parle musique et son
Avec Christian Hugonnet pour La Semaine du Son

VOIR LA VIDÉO



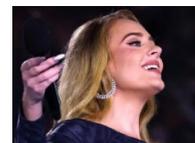
Malentendante, elle chante et prouve que tout est possible malgré un handicap

LIRE



Adèle révèle être partiellement sourde d'une oreille, « une bactérie aquatique rare » en cause

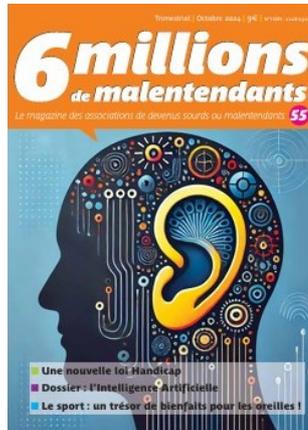
LIRE



6 BONNES RAISONS DE DÉCOUVRIR



- 1- **6MM** s'adresse aux personnes désireuses de comprendre ce qu'est, au quotidien, ce handicap invisible.
- 2- **6MM** vous propose une information précise, de qualité, sur des sujets spécifiques à la perte d'audition.
- 3- **6MM** vous fait bénéficier de dossiers thématiques professionnels.
- 4- **6MM** vous informe des enjeux d'aujourd'hui et de demain.
- 5- **6MM** vous présente des témoignages, des dossiers et des enquêtes sur des sujets d'actualité
- 6- **6MM** vous renseigne sur les démarches à entreprendre pour la prise en charge des appareils auditifs et implants, des actes chirurgicaux, des aides techniques ainsi que sur les assurances



La revue **6 Millions de Malentendants** est co éditée par :

BucodesSurdiFrance



Union de 26 associations de malentendants de la France entière.

Voir le détail sur le site surdifrance.org ou écrire à contact@surdifrance.org

l'ARDDS ARDDS CARAVELLE



l'Association de Réadaptation et de Défense des Devenus Sourds
Association nationale regroupant 13 sections départementales ou

régionales Voir le détail sur le site ardds.org ou écrire à contact@ardds.org

Je m'abonne à 6 Millions de Malentendants
(parution en janvier, avril, juillet, octobre)

Option choisie

Abonnement annuel à tarif réduit, soit 4 numéros : 15€

Abonnement annuel plein tarif, soit 4 numéros : 30€

Pour bénéficier de l'abonnement à tarif réduit vous devez vous abonner par l'intermédiaire d'une association ou section proche de chez vous (renseignements : contact@ardds.org)

Pour l'abonnement plein tarif, vous pouvez envoyer votre chèque directement

à l'ordre de l'ARDDS :

Boîte 82 MVAC du XXe
18-20, rue Ramus -75020 Paris

NOM, Prénom ou raison sociale

Adresse :

Ville :

Code Postal :

Pays :

Mail :

Date de naissance :

Nom de l'association :