

“Accepter ce n'est pas se résigner,
mais rien ne fera perdre plus d'énergie que de résister face à une situation que l'on ne peut pas changer.” HHDL

L'ÉCHO DU MALENTENDANT VOUS SOUHAITE UN TRÈS BEL ÉTÉ

SOMMAIRE

Page 1 : Les effets du bruit sur la santé (voir les vidéos en page 8)

Pages 2 à 4 : alcoolisation fœtale, les acouphènes, dépistage du CMV, sujets implants cochléaires, orthophonie, pollution sonore, ENTENDRE, MED-EL, écouteurs à réduction de bruit, pénurie d'ORL, 100% santé, JO

Page 5 : concert « Sentinelles d'un soir », équipe de France des Sourds, déficience auditive en entreprise, le grand albatros

Pages 6 et 7 : se préparer à voyager par avion, BIM d'accueil mobile, entretien du processeur, soutien handicap, MDPH

Page 8 : vidéos acouphènes et nuisances sonores, podcast Audilab, les ambassadeurs malentendants, portrait, film doc.

Page 9 : Revue 6 Millions de Malentendants – Abonnement



LES EFFETS DU BRUIT SUR LA SANTÉ (source CdIB)

Les effets provoqués par l'exposition au bruit sont corrélés en rapport avec la notion de dose, celle-ci étant caractérisée par l'intensité, la durée et la fréquence d'apparition du bruit. Les effets associés peuvent être regroupés en deux catégories :

Effets auditifs

L'altération du système auditif peut se manifester par une hypoacousie partielle ou totale, une hyperacousie ou des acouphènes. Ces effets peuvent être réversibles ou irréversibles. Ceci peut créer, dans certains cas, un isolement chez la victime, du fait des difficultés qu'elle va rencontrer à communiquer.

Effets extra-auditifs

L'exposition répétée aux bruits, même d'intensité modérée, peut générer, à terme, des troubles du sommeil, augmenter le risque d'effets cardio-vasculaires, induire l'apparition de stress, la perte de qualité de l'apprentissage, les difficultés de concentration, l'augmentation du nombre d'accidents du travail.

Les lieux diffusant des sons amplifiés

La musique est une source de détente, un plaisir, par les émotions qu'elle peut produire, elle n'est pas pour autant sans danger pour ceux qui l'écoutent ! La dose de bruit reçue, qui est la combinaison entre le niveau sonore en décibels et la durée d'écoute (ou d'exposition), peut être à l'origine d'acouphènes, hyperacousie, surdité, temporaires ou permanents.

Les lieux diffusant des sons amplifiés peuvent être à l'origine de risque pour l'audition du public mais aussi de nuisances pour les riverains (l'organisation de ce type d'activité est soumise à différentes réglementations).

Les atteintes auditives se traduisent de plusieurs façons...

Fatigue auditive (baisse temporaire de l'audition, impression de moins bien entendre, sensation d'oreilles cotonneuses), acouphènes, hyperacousie, surdité ou hypoacousie progressive ou brusque. Ces signes montrent que l'oreille est en souffrance. Les pertes auditives ne sont pas toujours immédiates, une ou plusieurs expositions répétées peuvent conduire à des pertes auditives à un âge plus avancé

Certains d'entre nous sont particulièrement vulnérables vis-à-vis du bruit :

- les femmes enceintes car l'exposition à des niveaux sonores élevés peut provoquer des séquelles auditives irréparables chez le fœtus dans les trois derniers mois de grossesse
- les nourrissons et jeunes enfants
- les personnes présentant des antécédents d'étiologie infectieuse de la sphère ORL (otite, etc.), des antécédents de traumatisme crânien et de certains troubles métaboliques ou de la tension artérielle.

Ces dernières années les esthétiques musicales ont évolué. Elles comportent, aujourd'hui, des niveaux sonores élevés dans les basses et très basses fréquences, une compression importante et une faible dynamique, présentant un autre danger pour l'audition.



Alcoolisation fœtale des dégâts aussi sur la vision et l'audition

Le développement de la vision et de l'audition entravé



[LIRE L'ARTICLE](#)



Apple a dévoilé les résultats de son étude sur les acouphènes

[LIRE L'ARTICLE](#)

Acouphènes : soulagement par cure thermale

[LIRE L'ARTICLE](#)



**DÉPISTAGE PRÉNATAL DU CYTOMÉGALOVIRUS (CMV),
TOUCHANT 5 À 9 NOUVEAU-NÉS SUR 1000
ET PRINCIPALE SOURCE DE TROUBLES NEUROSENSORIELS,
DONT LA SURDITÉ PROGRESSIVE**

[LIRE LE DOSSIER](#)



Accès à l'implant cochléaire et suivi :

[VOIR LA \(LES\) VIDÉO \(S\)](#)



**Implant cochléaire et rééducation orthophonique
jamais l'un sans l'autre**

Pour les surdités sévères à profondes, le traitement de référence est l'implant cochléaire. Il doit, toutefois, s'accompagner, en général, de plusieurs mois de rééducation orthophonique.

[LIRE L'ARTICLE](#)



LA PROFESSION D'ORTHOPHONISTE À 60 ANS

Le 14 juin la FNO a fêté les 60 ans du statut légal de la profession

[LIRE L'ARTICLE](#)



Traumatisme sonore et appareillage

L'exposition au bruit est courante dans le monde d'aujourd'hui et, si elle est excessive, peut entraîner une détérioration des fonctions auditives.....



[EN SAVOIR PLUS](#)



POLLUTION SONORE (La Semaine du Son)



Intervention de Christian Hugonnet, président-fondateur de la Semaine du Son, et du Professeur Anne-Lise Giraud, directrice de l'Institut de l'Audition, sur France inter

[PRENDRE CONNAISSANCE DE CETTE INTERVENTION](#)



ENTENDRE :

Une campagne en forme de combat contre l'isolement
La coopérative fondée en 1979 se positionne en faveur de l'inclusion.
2 situations d'isolement des personnes malentendantes ont été choisies pour illustrer le propos : lors d'un repas de famille et au cinéma.

[LIRE L'ARTICLE](#)



MED-EL collabore avec Microsoft pour développer l'accessibilité des personnes malentendantes via des nouvelles technologies de communication

[LIRE L'ARTICLE](#)



Ces écouteurs vont révolutionner la réduction de bruit, leur technologie risque bien de devenir incontournable !

Des chercheurs de l'Université de Washington ont mis au point des écouteurs à réduction de bruit active (ANC) capables de distinguer et d'amplifier la voix d'une personne simplement en la regardant.

[LIRE L'ARTICLE](#)



DE PLUS EN PLUS DE DÉPARTEMENTS SANS ORL

Baisse du nombre d'ORL en exercice et plus particulièrement en libéral. Tant les décomptes de la Drees que de l'Assurance maladie en font état. Pour cette dernière, à fin 2022, il ne restait qu'un ORL en libéral dans le Cantal et en Lozère, aucun dans la Creuse. On observe la même difficulté en Guyane et à Mayotte.

[EN SAVOIR PLUS.....](#)



LES PROTHÈSES AUDITIVES GRANDES GAGNANTES DU 100% SANTÉ

La Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) vient de publier une mise à jour de son Panorama "La complémentaire santé". Cinq ans après la précédente édition, cet ouvrage analyse les récentes évolutions de la couverture complémentaire de la population et des garanties offertes par les organismes

[LIRE LE DOCUMENT](#)



Quand le monde de l'audition se retrouve aux JO de Paris 2024

Même si les sourds et malentendants rencontrent des difficultés à trouver leur place dans la grande famille de l'olympisme, coincés les valides des jeux classiques et exclus des jeux paralympiques, le monde de l'audition sera bel et bien présent à Paris 2024, de plusieurs manières

[EN SAVOIR PLUS.....](#)



UNE ÉQUIPE D'AUDIOS ET D'ORL ENGAGÉS POUR LE DÉPISTAGE AVEC SPECIAL OLYMPICS FRANCE

L'équipe de bénévoles a pu réaliser 500 dépistages à l'occasion des Jeux nationaux d'été de Special Olympics France

[LIRE L'ARTICLE](#)



Le groupe danois GN (rebaptisé « GN Hearing » et « GN Audio ») fait son show à la Maison du Danemark - Paris 2024

Tous les 4 ans, elle profite de l'opportunité des Jeux Olympiques pour organiser un événement majeur dans le pays d'accueil, pour œuvrer au développement de l'image du Danemark dans le monde, et à sa renommée.

[LIRE](#)



Le concert « Sentinelles d'un soir » et le retour surprise de Florent Pagny

Depuis sa création en 1920, le Bleuets de France est le symbole de la mémoire et de la solidarité des Français envers les anciens combattants, les victimes de guerre, les veuves et les orphelins. Depuis peu cette association vient en aide aux victimes du terrorisme.

Le jeudi 30 mai, Le Bleuets a organisé, sous l'égide du Gouverneur militaire de Paris, un concert exceptionnel salle Pleyel. vu le retour surprise sur scène de **Florent. Pagny**

D'autres artistes français y ont aussi participé



[LIRE L'ARTICLE](#)



L'ÉQUIPE DE FRANCE DES SOURDS SUR LE TOIT DE L'EUROPE

[LIRE L'ARTICLE](#)



DEFICIENCE AUDITIVE EN ENTREPRISE : ENTRE PREVENTION, RECRUTEMENT ET ACCOMPAGNEMENT DES COLLABORATEURS

Quels sont les moyens d'inclure les personnes atteintes de déficience auditive avec équité au sein de votre société ? Quel impact pouvez-vous avoir pour protéger vos salariés des bruits excessifs ? Quels sont les moyens de sensibiliser et d'accompagner les collaborateurs concernés et non-concernés ?

[LIRE](#)



Le grand albatros navigue au son

Les capacités auditives des grands albatros expliqueraient, en partie, leur incroyable aptitude à localiser les conditions météorologiques favorables à leur voyage, et ce sur des milliers de kilomètres alentour. Cette hypothèse a été confirmée par les travaux d'une équipe internationale de chercheurs dont les résultats ont été publiés dans la revue *PNAS*, en 2023.



[LIRE L'ARTICLE](#)

COMMENT SE PRÉPARER À VOYAGER PAR AVION ?

Avec un implant cochléaire

Il est important d'obtenir des informations auprès de votre audiologiste, d'autres utilisateurs d'IC ou de votre fabricant (Medel, Cochlear, Oticon,...) avant le départ, ils peuvent vous fournir de précieux conseils sur la façon de préparer votre voyage.

Avant le départ

Vérifiez les règles relatives au transport des piles. Avant votre vol, assurez-vous de consulter la politique de votre compagnie aérienne concernant les piles pour savoir si vous avez la possibilité de les transporter dans votre bagage à main (*Les piles au lithium sont soumises à une réglementation stricte. Il est préférable, si votre processeur est compatible et si la compagnie aérienne le permet, de voyager avec des piles zinc-air de rechange ainsi qu'un compartiment à piles, au cas où vous en auriez besoin*).

À l'aéroport ?

Lorsque vous vous enregistrez à l'aéroport, informez l'agent de billetterie que vous avez des implants auditifs afin qu'il puisse inclure ces informations dans votre profil de voyageur.

Comme l'implant cochléaire peut déclencher un détecteur de métaux, assurez-vous d'informer également le personnel de sécurité de l'aéroport de votre implant et de votre audio processeur et de montrer votre carte d'identité relative à l'implant, si nécessaire, au personnel de sécurité (pour expliquer, si besoin, que votre système d'implant est un dispositif médical qui vous aide à entendre).

Le passage des portiques de sécurité

Il vous sera possible de passer à travers les portiques détecteurs de métaux et les scanners corporels avec votre processeur allumé. Toutefois, pour éviter d'éventuels bourdonnements, vous pouvez le retirer si vous le souhaitez.

Mais pour éviter les bruits désagréables ou la suppression de programmes, retirez votre audio processeur ou éteignez-le lorsque vous passez les barrières de sécurité ou lorsque vous êtes à proximité d'un émetteur RF. *Si une carte audio processeur est corrompue, elle peut facilement être reprogrammée au centre IC ou par un ingénieur clinique.*

En cas de contrôle renforcé

Dans le cas d'un contrôle avec un magnétomètre, celui-ci pourrait émettre des bips sonores en passant au niveau de votre tête. Cette procédure n'endommagera ni votre processeur, ni votre implant.

Le processeur de rechange

Si vous voyagez avec un processeur de rechange, éteignez-le et laissez-le dans son étui dans votre bagage cabine. Le bagage peut être placé sur le tapis roulant lors des contrôles de sécurité.

Ne placez jamais votre processeur directement sur le tapis roulant, car l'électricité statique qui peut se former à sa surface pourrait endommager votre processeur.

L'intensité de rayonnement utilisée pour scanner les bagages cabine est faible et ne devrait pas endommager votre processeur. En revanche, évitez de le ranger dans votre bagage en soute, car le rayonnement plus élevé utilisé pour les inspections pourrait l'endommager.

Qu'est-ce que le mode avion et comment fonctionne-t-il avec l'implant cochléaire ?

Avant de décoller, assurez-vous d'être informé de la nécessité d'activer le mode avion dans un avion. Pour déterminer si votre audio processeur doit être mis en mode avion, consultez la politique de la compagnie aérienne avec laquelle vous voyagez.

L'activation du mode avion sur votre audio processeur est une mesure cruciale lorsque vous voyagez en avion. Activez le mode avion chaque fois que vous montez à bord d'un vol ou que vous entrez dans un environnement où les transmissions RF sont interdites.

Cette fonctionnalité garantit une utilisation transparente de votre implant cochléaire sans interférer avec les systèmes de communication de l'avion.

Couplage de l'audio processeur avec des applications pour smartphone lorsqu'il est en mode avion.

Le mode avion désactive les transmissions de signaux sans fil, il n'est donc pas possible de coupler l'audio processeur avec des applications pour smartphone.

Avec des aides auditives ?

Les principes de précautions seront à peu identiques à ceux précédemment cités. Toutefois, renseignez-vous à l'avance sur les politiques des compagnies aériennes concernant les aides auditives, ainsi que sur les services d'assistance disponibles. Certaines compagnies aériennes peuvent fournir des équipements spéciaux pour les passagers malentendants, tels que des dispositifs d'amplification du son ou des sous-titrages pour les annonces à bord. Vérifier la place enregistrée sur la carte d'embarquement. L'enregistrement d'un passager porteur de déficit auditif ne sera pas possible au niveau d'une issue de secours, il est souhaitable d'éviter les places arrière plus bruyantes, si l'on porte ses appareils auditifs. Enfin, les appareils et leurs accessoires seront conservés en bagage cabine pour éviter tout dommage. Eteindre les prothèses pendant les phases de décollage et d'atterrissage (>110 dB) évitera l'amplification des bruits stridents des réacteurs

Il est recommandé de garder l'appareil allumé pendant toute la durée du vol, conformément aux directives de la Federal Aviation Administration (FAA)

**Boucle magnétique d'accueil mobile :
comment choisir**

La boucle magnétique est spécialement conçue pour les individus malentendants. Elle permettra de comprendre plus facilement l'interlocuteur, même en présence de bruit environnant ou à distance.

Voici ce qu'il faut savoir



Peut-être prévoyez-vous des randonnées en montagne, des séjours en camping ou bien de vous détendre au bord d'une plage...
6 astuces pour prendre soin de votre processeur en été

Lire



Soutien handicap : les numéros de téléphone utiles à connaître



**Tout ce qu'il faut savoir sur la MDPH
la Maison Départementale des Personnes
Handicapées**

LIRE



**Emploi handicap et formation handicap : Diversité
et inclusion sur le lieu de travail
le rôle des avocats
LIRE L'ARTICLE**



LES ACOUPHÈNES

Vivre avec des bruits dans la tête :
[VOIR](#)

"Le silence, c'est l'allié de mon acouphène"
[VOIR](#)

LES NUISANCES SONORES

Nuisances sonores, ondes sonores [VOIR](#)

Comprendre le niveau sonore [VOIR](#)

Rendez-vous de travail et sécurité [VOIR](#)

PODCASTS AUDILAB

Retrouvez Paul et ses aventures dans les sept podcasts



Ambassadeur de la marque Phonak et souffrant d'une perte auditive, le kayakiste Aaron Small devrait participer aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

[LIRE](#)



Le guitariste américain de heavy metal et hard rock, connu pour avoir cofondé le groupe Mr. Big (« To Be With You »), est le nouvel ambassadeur de la marque Phonak, au niveau mondial

[LIRE](#)



TÉMOIGNAGES

ALEXANDRE ET L'ORCHESTRE DES COLIBRIS

L'orchestre des Colibris réunit enfants sourds et entendants . **En savoir plus**



DANSER SOUS LA PLUIE

Danser sous la pluie est un film documentaire explorant la relation aux autres lorsqu'une maladie chronique s'immisce dans le quotidien : la maladie de Ménière

[LIRE L'ARTICLE](#)

[VOIR LA PRÉSENTATION](#)

6 BONNES RAISONS DE DÉCOUVRIR



- 1- **6MM** s'adresse aux personnes désireuses de comprendre ce qu'est, au quotidien, ce handicap invisible.
- 2- **6MM** vous propose une information précise, de qualité, sur des sujets spécifiques à la perte d'audition.
- 3- **6MM** vous fait bénéficier de dossiers thématiques professionnels.
- 4- **6MM** vous informe des enjeux d'aujourd'hui et de demain.
- 5- **6MM** vous présente des témoignages, des dossiers et des enquêtes sur des sujets d'actualité
- 6- **6MM** vous renseigne sur les démarches à entreprendre pour la prise en charge des appareils auditifs et implants, des actes chirurgicaux, des aides techniques ainsi que sur les assurances



La revue **6 Millions de Malentendants** est co éditée par :

BucodesSurdiFrance



Union de 26 associations de malentendants de la France entière.

Voir le détail sur le site surdifrance.org ou écrire à contact@surdifrance.org

l'ARDDS ARDDS CARAVELLE



l'Association de Réadaptation et de Défense des Devenus Sourds
Association nationale regroupant 13 sections départementales ou régionales Voir le détail sur le site ardds.org ou écrire à contact@ardds.org

Je m'abonne à 6 Millions de Malentendants
(parution en janvier, avril, juillet, octobre)

Option choisie

Abonnement annuel à tarif réduit, soit 4 numéros : 15€
Abonnement annuel plein tarif, soit 4 numéros : 30€

Pour bénéficier de l'abonnement à tarif réduit vous devez vous abonner par l'intermédiaire d'une association ou section proche de chez vous (renseignements : contact@ardds.org)

Pour l'abonnement plein tarif, vous pouvez envoyer votre chèque directement

à l'ordre de l'ARDDS :
Boîte 82 MVAC du XXe
18-20, rue Ramus -75020 Paris

NOM, Prénom ou raison sociale

Adresse :

Ville :

Code Postal :

Pays :

Mail :

Date de naissance :

Nom de l'association :